

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЛАВИННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Данная памятка познакомит Вас с базовыми правилами безопасности. Для лучшего понимания природы лавин, получения дополнительных знаний и практических навыков рекомендуем пройти лавинные курсы. Напомним основные правила в горах:

- Не путешествуйте в одиночку.
- Соберите информацию до выхода на маршрут (лавинный бюллетень, погода за последние дни и на время путешествия).
- Проконсультируйтесь в лавинной службе.
- Соберите полный комплект лавинного снаряжения (для каждого участника).
- Регулярно тренируйте навык работы с лавинным снаряжением.
- Освойте технику поиска в лавине и правила оказания первой помощи.
- Оставляйте запас времени на случай непредвиденных обстоятельств.
- Возьмите с собой запасные теплые вещи, термос, перекус.
- Перед выходом на маршрут зарегистрируйтесь в МЧС.
- Не стесняйтесь вернуться с маршрута.

Помните: горы — опасны, лавины — смертельны!

Если Вы чувствуете себя неуверенно, собираетесь в новый для себя район или ваша квалификация недостаточна для самостоятельной оценки лавинной опасности — не выходите за пределы контролируемой службами территории либо пользуйтесь услугами только проверенных гидов и организаций!

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Официальный сайт города Кировска:
www.kirovsk.ru/tourism/rescue/avalanche

- Лавинный бюллетень
- Фоновая степень лавинной опасности
- Объявленная лавинная опасность
- Типичные лавиноопасные сценарии

Служба лавинной безопасности МКУ
«Управление по делам ГО
и ЧС г. Кировска»
8 (815-31) 5-40-61

г. Кировске, пр. Ленина, 16

- Лавинный бюллетень
- Текущая лавинная ситуация
- Консультация организованных групп

Информационный портал «Всё о лавинах»:
snowavalanche.ru

- Учебник
- Статьи

ЕДДС города Кировска:
8 (815-31) 5-57-89

- Фоновая степень лавинной опасности
- Объявленная лавинная опасность
- Помощь в кризисных ситуациях

Мурманский арктический комплексный
аварийно—спасательный центр
МЧС России:

mpso@szrpso.ru
8 (815-31) 5-88-95

- Регистрация группы на маршруте
- Помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях

МКУ «Управление по делам
ГО и ЧС г. Кировска»
Служба лавинной безопасности



**СНЕЖНЫЕ ЛАВИНЫ:
КАК ИЗБЕЖАТЬ
ОПАСНОСТИ**

ЛАВИНЫ И ЛАВИННАЯ ОПАСНОСТЬ

Лавина — это масса снега, потерявшая устойчивость и соскальзывающая со склона. Объем лавин может достигать нескольких сот тысяч, а в отдельных случаях, миллионов кубометров. Разрушительная сила больших лавин настолько велика, что они играючи сбрасывают с путей железнодорожные вагоны, разрушают дома и валят вековой лес. Для человека же губительной может оказаться наименьшая из них: лавина объемом даже в 10 м³ будет весить от 3 до 6 тонн, и погребенный под такой массой человек будет иметь лишь некоторые шансы на выживание.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ВСТРЕЧИ С ЛАВИНОЙ

Перед выходом на маршрут:

- Заранее изучите карту местности, прокладывайте маршрут в стороне от склонов крутизной более 30 градусов и открытых пространств под лавинными очагами, особенно это касается мест отдыха и стоянок.
- Соберите информацию о текущей лавинной ситуации.
- Обязательно зарегистрируйтесь в МЧС, в случае чрезвычайной ситуации спасатели смогут прийти на помощь.

На маршруте:

- Избегайте ловушек рельефа.
- Не выходите на снежные надувы и перегибы, отслеживайте и относитесь с повышенным вниманием к склонам, упомянутым в лавинном бюллетене.
- При неблагоприятном лавинном прогнозе скорректируйте маршрут, перенесите или отмените выход.

Степень опасности	Вероятность и условия схода лавин	Рекомендации
5. Экстремальная	Ожидается самопроизвольный сход большого количества крупных лавин. Для инициирования схода лавин достаточно слабой дополнительной нагрузки.	Отменить или перенести выход. Не выходить на склоны и территорию под ними.
4. Высокая	Самопроизвольный сход лавин возможен на отдельных склонах. Для инициирования схода лавин с крутых склонов достаточно слабой дополнительной нагрузки.	По возможности перенести выход. Держаться в стороне от крутых склонов.
3. Значительная	Самопроизвольный сход лавин возможен с очень крутых склонов. Возможно инициирование схода лавин с очень крутых и отдельных крутых склонов.	Выбирать безопасные пути, соблюдать осторожность, избегать крутых склонов.
2. Умеренная	Самопроизвольный сход лавин небольшого объема возможен только с очень крутых склонов. Инициирование схода лавин возможно с крутых склонов при сильной дополнительной нагрузке.	Соблюдать осторожность. Избегать указанных в бюллетене склонов.
1. Низкая	Самопроизвольный сход лавин маловероятен. Инициирование схода лавин возможно с отдельных очень крутых склонов при сильной дополнительной нагрузке.	Соблюдать обычные меры предосторожности.

ОТСЛЕЖИВАЙТЕ ЯВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ:

- **Текущая лавинная активность:**
Избегайте склонов со свежими сходами лавин и склонов подобной экспозиции и высоты.
- **Сильный снегопад:**
Основная часть лавин сходит в течение суток после снегопада. Не выходите на склоны, пока идет снег и сразу после его окончания.
- **Признаки нестабильности:**
— Свежий метелевый снег на крутых склонах;
— Просадки снега;
— Растрескивание;
— Характерные ухающие звуки (вумпсы).
- **Метелевый снег**
После метели снег переносится на подветренные склоны и образует надувы и снежные карнизы. Эти снежные образования весьма опасны, но, к счастью, легко различимы.
- **Резкое потепление**
Повышение температуры воздуха и переход ее через 0°C могут оказаться причинами схода мокрых лавин.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ СХОДА ЛАВИН

Главное — сохраняйте здравомыслие и не поддавайтесь панике! Сообщите в спасательную службу о произошедшем и организуйте поиски своими силами:

- отметьте место, где последний раз видели попавшего в лавину;
- Начиная поиск вниз от этого места;
- особое внимание обращайтесь на повороты тела лавины, крупные камни, деревья;
- откапывайте пострадавшего снизу по склону;
- при необходимости окажите пострадавшему первую помощь.